

STAGE DE CHANT LE SAMEDI 20 ET LE DIMANCHE 21 AVRIL 2024

Haola Studio : quartier Novel 74000 ANNECY

Intervenante :



Gisella est chanteuse, coach vocal et chef de chœur depuis 25 ans. Elle partage son activité entre la scène et l'enseignement. Elle est passionnée par la relation entre voix, énergie, souffle, corps et la recherche de cette alchimie est au cœur de sa pédagogie. Sur scène, en studio ou à la TV, elle a accompagné des artistes tels que Camille, Imany, Gaetan Roussel, Melodie Gardot, M, Fadaa Freddy... Elle vient d'enregistrer l'album d'Eric Cantona aux chœurs.

Je vous propose d'explorer pendant 2 jours un certain nombre d'outils qui vous permettront de découvrir votre voix autrement, de libérer votre expressivité et d'expérimenter le plaisir et la puissance du chant en chœur.

Le printemps apporte une énergie de renouveau !

Comment nous nourrir de cette énergie pour booster notre vitalité et notre créativité à travers le chant ?

Pour cela, nous mènerons un travail énergétique subtil et postural. Au travers d'exercices empruntés au qi gong, au yoga du son, au pranayama, nous apprendrons à poser la voix sur le souffle.

Ce stage s'adresse à toute personne qui souhaite découvrir ou redécouvrir sa voix et le chant choral autrement, acquérir ou développer une technique vocale nourrissante et saine, trouver plus d'aisance, de liberté, de plaisir dans son expression.

Programme

Matinée : 10h - 12h30

1) Eveil corporel et vocal complet

Pratiques de relaxation, yoga du son, ouverture et libération de la voix, chant des voyelles, pratique intensive de pranayama et pranavyayama, énergétisation, vocalises

2) Découverte de chants empruntés au répertoire pop, gospel ou chanson française

Pause déjeuner : 12h30 - 13h30

Après-midi : 13h30 - 16h30

1) Reprise des exercices collectifs : activation connexion corps/ souffle/ voix énergie

Construction du son collectif. Jeux vocaux, jeux rythmiques

2) Chants en polyphonie/ travail par pupitres séparés

Puis en groupe, notions d'interprétation, diction, rythme, phrasé, nuances

3) Si le timing le permet en fin de stage: notions d'improvisation collective /Circle song

Tarif : 70 € la journée / 130 € les 2 jours

Inscription : Par mail à soatelier11@gmail.com ou par sms au 06 16 09 76 38 **au plus tard le 16/04/24**

Merci d'indiquer votre : Nom/ Prénom / Mail / Téléphone

Niveau de chant (si vous avez déjà pratiqué le chant choral ou individuel, si pratique d'un instrument)

Tessiture (si connue)

Prévoir une tenue souple et confortable

L'entrée dans la salle de pratique se fait en chaussettes

Prévoir un petit coussin pour l'assise, une petite bouteille d'eau et un repas léger si possible